

# HS

HIGH SKILLS  
Formação e Consultoria

# CALENDÁRIO DE FORMAÇÃO À DISTÂNCIA

Presented by  
High Skills

Investir em Formação, é Investir no nosso Futuro Profissional!














Preparamos uma oferta com valores mais acessíveis de forma a ser possível crescermos juntos!

- ❖ **Seminários - 7 horas - 210,00€ +IVA**
- ❖ **Curso de Curta Duração - 18 horas - 390,00+IVA**
- ❖ **Master´s - 30 horas - 700,00€ + IVA**
- ❖ **Mini-MBA´s – 50 horas - 1.550,00€+IVA**

Caso se inscreva com 2 meses de antecedência tem desconto de 10%.

Desconto Especial para Grupo de Empresas!

Este ano de 2026 preparamos várias novidades dentro das seguintes áreas:

-  Administração Publica
-  Banca
-  Compras, Stocks e Logística
-  Finanças Contabilidade e Fiscal
-  Gestão de Projetos
-  Gestão de Recursos Humanos
-  Gestão e Cultura nas Organizações
-  Marketing e Vendas
-  Microinformática
-  Normas
-  Secretariado e Assessoria
-  Sistemas TI
-  Turismo e Hotelaria

Participe nos nossos cursos!

**Para mais informações, contacte:**

☎ : 00351 937 822 684 | Tem WhatsApp: <https://w.app/highskills> | ✉ [inscricoes@highskills.pt](mailto:inscricoes@highskills.pt)

**Ou contacte-nos através de:**

Portugal 00351 217 931 365 | Angola 00244 94 112 60 90 | Moçambique 00258 858 859 522 | Cabo Verde 00238 924 20 25 | São Tomé e Príncipe 00239 999 25 15

## **Fevereiro a Distância – Aulas ao Vivo com ZOOM**

### **Master em Gestão Financeira**

**Data de Realização:** 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26 e 27 de fevereiro e 5 e 6 de março de 2026

**Horário:** 08h30 às 11h30

**Valor por participante:** 700,00€ +IVA

**Local:** Plataforma ZOOM

**Formador:** Dr. Raúl Dias

### **Curso de Curta Duração ESG no Contexto Financeiro das Empresas**

**Data de Realização:** 05, 06, 12, 13, 19 e 20 de fevereiro de 2026

**Horário:** 13h30 às 16h30

**Valor por participante:** 390,00€ +IVA

**Local:** Plataforma ZOOM

**Formador:** Dr. Raúl Dias

### **Curso de Curta Duração A Arte de Comunicar com Impacto e Influência**

**Data de Realização:** 09, 10, 11, 12, 13 e 16 de fevereiro de 2026

**Horário:** 09h30 às 12h30

**Valor por participante:** 390,00€ +IVA

**Local:** Plataforma ZOOM

**Formador:** Dr.<sup>a</sup> Ana Marques

### **Seminário Metodologia 5S aplicada à Gestão do Capital Humano**

**Data de Realização:** 12 e 13 de fevereiro de 2026

**Horário:** 08h30 às 12h00

**Valor por participante:** 210,00€ +IVA

**Local:** Plataforma ZOOM

**Formador:** Dr. Hélder Couto

### **Seminário Bases Práticas do Processo de Auditoria de Recursos Humanos**

**Data de Realização:** 12 e 13 de fevereiro de 2026

**Horário:** 13h00 às 16h30

**Valor por participante:** 210,00€ +IVA

**Local:** Plataforma ZOOM

**Formador:** Dr. Hélder Couto

### **MINI MBA de Especialização -**

#### **Empreendedorismo Digital Da Ideia ao Negócio Online**

**Data de Realização:** 16, 17, 18, 19, 20, 23, 24, 25 e 27 e de fevereiro 02 e 03 de março de 2026

**Horário:** 18h30 as 22h40

**Valor por participante:** 1.550,00€ +IVA

**Local:** Plataforma ZOOM

**Formador:** Dr.<sup>a</sup> Ana Marques

### **Seminário O Impacto da IFRS 18 – a Distância**

**Data de Realização:** 19 e 20 de fevereiro de 2026

**Horário:** 09h00 às 12h30

**Valor por participante:** 210,00€ +IVA

**Local:** Plataforma ZOOM

**Formador:** Dr. Gonçalo Caiado

### **Master em Gestão Estratégica - a Distância**

**Data de Realização:** 26 e 27 de fevereiro e 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26 e 27 de março de 2026

**Horário:** 13h30 às 16h30

**Valor por participante:** 700,00€ +IVA

**Local:** Plataforma ZOOM

**Formador:** Dr. Raúl Dias

### **Seminário Criptomoedas – Compreende o Universo das Moedas Digitais**

**Data de Realização:** 26 e 27 de fevereiro de 2026

**Horário:** 13h30 às 17h00

**Valor por participante:** 210,00€ +IVA

**Local:** Plataforma ZOOM

**Formador:** Dr.<sup>a</sup> Sandra Henriques

## Março a Distância – Aulas ao Vivo com ZOOM

### Seminário Coaching Orientado para Pessoas e Resultados

Data de Realização: 05 e 06 de março de 2026

Horário: 13h30 às 17h00

Valor por participante: 210,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr.<sup>a</sup> Isabel Marques

### Curso de Curta Duração a Distância em Alterações ao Código do Trabalho e à Legislação Laboral

Data de Realização: 06, 09, 10, 11, 12 e 13 de março de 2026

Horário: 18h00 às 21h00

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr.<sup>a</sup> Maria Escobar

### Master Plano de Marketing para Empreendedores Digitais

Data de Realização: 09 a 20 de março de 2026

Horário: 18h00 às 21h00

Valor por participante: 700,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr.<sup>a</sup> Ana Marques

### Curso de Curta Duração de Análise de Investimentos e Projetos de Investimento

Data de Realização: 12, 13, 19, 20, 26 e 27 março de 2026

Horário: 08h30 às 11h30

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raúl Dias

### Seminário Branqueamento de Capitais- Medidas Anticorrupção e Risco AML dos Criptoativos

Data de Realização: 12 e 13 de março de 2026

Horário: 09h00 às 12h30

Valor por participante: 210,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr.<sup>a</sup> Sandra Henriques

### Curso de Curta Duração em Gestão de Projetos com Clickup

Data de Realização: 23 a 30 de março de 2026

Horário: 18h00 às 21h00

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Rogério Chagas

### Mini-MBA de Especialização - Contabilidade e Planeamento Estratégico e Análise Financeira

Data de Realização: 05,06, 12, 13,19, 20,26, 27, 30 e 31 de março e 01, 02 de abril de 2026

Horário: 17h00 às 21h10

Valor por participante: 1.550,00€ + IVA

Local: Plataforma

Formador: Dr. Gonçalo Caiado

### Master Procurement, Gestão de Compras, Gestão e Avaliação de Fornecedores e Aplicação de Incoterms 2020

Data de Realização: 19, 20, 26 e 27 de março e 09, 10, 16, 17, 23 e 24 de abril de 2026

Horário: 08h30 às 11h30

Valor por participante: 700,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formado: Dr. Tiago Caseiro

### Master Turismo – Gestão e Comercialização

Data de Realização: 11, 12, 13, 16, 17, 18, 19, 20, 23 e 24 março de 2026

Horário: 08h30 às 11h30

Valor por participante: 700,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raúl Santos

### Curso de Curta Duração a Distância em Gestão Estratégica de Pessoas e Dados (People Analytics)

Data de Realização: 16 a 23 de março de 2026

Horário: 09h30 às 12h30

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Hélder Couto

### Seminário Gestão de Reclamações

Data de Realização: 17 e 18 de março de 2026

Horário: 19h00 às 22h30

Valor por participante: 210,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr.<sup>a</sup> Mónica Rocha

### Seminário de Estatuto Aduaneiro e Regimes Aduaneiros - a Distância

Data de Realização: 25 e 26 de março de 2026

Horário: 08h30 às 12h00

Valor por participante: 210,00€ + IVA

Local: Plataforma

Formador: Dr. Tiago Caseiro

## **Abril a Distância – Aulas ao Vivo com ZOOM**

### **Seminário IA aplicada à área Administrativa**

**Data de Realização: 08 e 13 de abril de 2026**

**Horário: 17h00 às 20h30**

**Valor por participante: 210,00€ +IVA**

**Local: Plataforma ZOOM**

**Formador: Dr.<sup>a</sup>. Joana Mangerona**

### **Curso de Curta Duração em Planeamento e**

**Gestão Orçamental**

**Data de Realização: 09, 10, 16, 17, 23 e 24 de abril de 2026**

**Horário: 09h00 às 12h00**

**Valor por participante: 390,00€ +IVA**

**Local: Plataforma ZOOM**

**Formador: Dr. Raul Dias**

### **Curso de Curta Duração em OKR - Gestão por** **Objetivos e Resultados-Chave**

**Data de Realização: 09, 10, 16, 17, 23 e 24 de abril de 2026**

**Horário: 14h00 às 17h00**

**Valor por participante: 390,00€ +IVA**

**Local: Plataforma ZOOM**

**Formador: Dr. Raul Dias**

### **Curso de Curta Duração a Distância em Power BI**

**Data de Realização: 13, 14, 15, 16, 17 e 20 de abril de 2026**

**Horário: 19h00 às 22h00**

**Valor por participante: 390,00€ +IVA**

**Local: Plataforma ZOOM**

**Formador: Dr. Filipe Cabral**

### **Master em Auditoria Externa, Auditoria Interna e** **Auditoria Permanentes**

**Data de Realização: 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23 e 24 de abril de 2026**

**Horário: 18h00 às 21h00**

**Valor por participante: 700,00€+IVA**

**Local: Plataforma ZOOM**

**Formador: Dr. João Carvalho**

### **Seminário de Felicidade Organizacional**

**Data de Realização: 16 e 17 de abril de 2026**

**Horário: 09h00 às 12h30**

**Valor por participante: 210,00€ + IVA**

**Local: Plataforma ZOOM**

**Formador: Dr. Hélder Couto**

### **Master Análise Financeira e Gestão de Tesouraria**

**Data de Realização: 29 e 30 de abril e 07, 08, 14, 15, 21, 22, 28 e 29 de maio de 2026**

**Horário: 09h00 às 12h00**

**Valor de Investimento: 700,00 € + IVA**

**Local: Plataforma ZOOM**

**Formador: Dr. Raul Dias**

### **Curso de Curta Duração a Distância em ESG**

**Aplicado à Visão Estratégica de Negócios**

**Data de Realização: 29 e 30 de abril e 07, 08, 14 e 15 de maio de 2026**

**Horário: 14h00 às 17h00**

**Valor por participante: 390,00€ +IVA**

**Local: Plataforma ZOOM**

**Formador: Dr. Raul Dias**

### **Curso de Curta Duração a Distância em** **Marketing de Vendas**

**Data de Realização: 17, 20, 21, 22, 23 e 24 de abril de 2026**

**Horário: 19h00 às 22h00**

**Valor por participante: 390,00€ +IVA**

**Local: Plataforma ZOOM**

**Formador: Dr. Francisco Oliveira**

### **Seminário Ser o Elo Positivo na sua Organização**

**Data de Realização: 28 e 29 de abril de 2026**

**Horário: 09h00 às 12h30**

**Valor por participante: 210,00€ +IVA**

**Local: Plataforma ZOOM**

**Formador: Dr.<sup>a</sup>. Anabela Marques**



## Maio a Distância – Aulas ao Vivo com ZOOM

### Curso de Curta Duração a Distância em Sinistralidade Laboral e Doenças Profissionais no Setor Privado - Atualização

Data de Realização: 04 a 11 de maio de 2026  
Horário: 18h00 às 21h00  
Valor por participante: 390,00€ +IVA  
Local: Plataforma ZOOM  
Formador: Dr<sup>a</sup>. Maria Escobar

### Curso de Curta Duração a Distância em Cultura Organizacional e Diversidade

Data de Realização: 07, 08, 11, 12, 13 e 14 de maio de 2026  
Horário: 09h30 às 12h30  
Valor por participante: 390,00€ +IVA  
Local: Plataforma ZOOM  
Formador: Dr. Hélder Couto

### Master em Gestão de Riscos Financeiros

Data de Realização: 11 a 22 de maio de 2026  
Horário: 09h00 às 12h20  
Valor por participante: 700,00€ +IVA  
Local: Plataforma ZOOM  
Formador: Dr. Gonçalo Caiado

### Seminário KPI'S Financeiros

Data de Realização: 21 e 28 de maio de 2026  
Horário: 14h00 às 17h30  
Valor por participante: 210,00€ +IVA  
Local: Plataforma ZOOM  
Formador: Dr. Raul Dias

### Curso de Curta Duração a Distância Do Grupo à Equipa Como Alavancar Resultados através da Colaboração Eficaz

Data de Realização: 22 a 29 de maio de 2026  
Horário: 09h00 às 12h00  
Valor por participante: 390,00€ +IVA  
Local: Plataforma ZOOM  
Formador: Dr<sup>a</sup>. Isabel Marques

### Seminário Técnicas em Atendimento Telefónico

Data de Realização: 05 e 06 de maio de 2026  
Horário: 19h00 às 22h30  
Valor por participante: 210,00€ +IVA  
Local: Plataforma ZOOM  
Formador: Dr<sup>a</sup>. Mónica Rocha

### Curso de Curta Duração a Distância em Norma ISO 45001 - Higiene e Saúde no Trabalho

Data de Realização: 07, 08, 11, 12, 13 e 14 de maio de 2026  
Horário: 14h00 às 17h00  
Valor por participante: 390,00€ +IVA  
Local: Plataforma ZOOM  
Formador: Dr. Raul Santos

### Master Implementação de Sistemas de Gestão da Qualidade – ISO 9001:2015

Data de Realização: 18 a 29 de maio de 2026  
Horário: 18h30 às 21h30  
Valor por participante: 700,00€ +IVA  
Local: Plataforma ZOOM  
Formador: Dr. João Carvalho

### Seminário Balanced Scorecard (BSC) – Estratégia e Avaliação do Desempenho

Data de Realização: 22 e 29 de maio de 2026  
Horário: 14h00 às 17h30  
Valor por participante: 210,00€ +IVA  
Local: Plataforma ZOOM  
Formador: Dr. Raul Dias

### Curso de Curta Duração a Distância em Storytelling para Vender Mais

Data de Realização: 25 a 29 de maio e 01 de junho de 2026  
Horário: 09h30 às 12h30  
Valor por participante: 390,00€ +IVA  
Local: Plataforma ZOOM  
Formador: Ana Marques

## Junho a Distância – Aulas ao Vivo com ZOOM

### Curso de Curta Duração a Distância em Produtividade Sem Stress Gestão do Tempo e Foco

Data de Realização: 08, 09, 10, 11, 12 e 15 de junho de 2026

Horário: 09h30 às 12h30

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr<sup>a</sup>. Ana Marques

### Seminário Como Otimizar Resultados com a PNL

Data de Realização: 11 e 12 de junho

Horário: 13h30 às 17h00

Valor por participante: 210,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr<sup>a</sup>. Isabel Marques

### Master em Análise do Desempenho Financeiro e Controlo de Gestão

Data de Realização: 11, 12, 18, 19, 25 e 26 de junho e 02, 03, 09 e 10 de julho de 2026

Horário: 09h00 às 12h00

Valor por participante: 700,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raul Dias

### Seminário RGPC (Regime Geral da Prevenção da Corrupção)

Data de Realização: 11 e 18 de junho de 2026

Horário: 14h00 às 17h30

Valor por participante: 210,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raul Dias

### Seminário ESG - Sustentabilidade na Gestão e Negócios

Data de Realização: 12 e 19 de junho de 2026

Horário: 14h00 às 17h30

Valor por participante: 210,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raul Dias

### Curso de Curta Duração Dashboard com Excel da Informação Financeira

Data de Realização: 11 a 18 de junho de 2026

Horário: 18h30 às 21h30

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Gonçalo Caiado

### Curso de Curta Duração a Distância em Liderar no Novo Mundo do Trabalho Pessoas, Processos e Performance

Data de Realização: 15, 16, 17, 18, 19 e 22 de junho de 2026

Horário: 09h30 às 11h30

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr<sup>a</sup>. Isabel Marques

### Curso de Curta Duração a Distância em Projeções de Demonstrações Financeiras (Forecast) com recursos a Excel

Data de Realização: 25 e 26 de junho e 02, 03, 09 e 10 de julho de 2026

Horário: 14h00 às 17h00

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raul Dias



## CONDIÇÕES

A INSCRIÇÃO SÓ FICA CONFIRMADA APÓS EMISSÃO DA FATURA FINAL/RECIBO E O PAGAMENTO DA MESMA. O PAGAMENTO DA FATURA TERÁ QUE SER REALIZADO POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA OU PAYPAL ATÉ 2 SEMANAS ÚTEIS ANTES DO INÍCIO DO CURSO DE FORMA A GARANTIR A SUA INSCRIÇÃO.



## POLÍTICA DE DESCONTO

INSCRIÇÕES EFETUADAS E PAGAS ATÉ DOIS MESES ANTES DA DATA DEFINIDA DO CURSO TEM UM DESCONTO DE 10%. TODOS OS CURSOS A PARTIR DA 2ª INSCRIÇÃO NO MESMO CURSO, TÊM UM DESCONTO DE 10%; MAIS DO QUE 3 INSCRIÇÕES CONSULTE-NOS. DISPOMOS DE PREÇOS ESPECIAIS PARA GRUPOS.



## AS NOSSAS FORMAÇÕES INCLUEM:

MATERIAL PEDAGÓGICO; CERTIFICADO DE FORMAÇÃO RECONHECIDO.

Para Mais informações:  
[geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)



ESTE(S) CURSO(S) TEM SEMPRE O FORMADOR PRESENTE, QUE IRÁ ACOMPANHÁ-LO DURANTE TODA A FORMAÇÃO ATRAVÉS DA PLATAFORMA. O FORMANDO PODE INTERVIR JUNTAMENTE COM O FORMADOR OU COM OS RESTANTES FORMANDOS TAL COMO FAZ NA SALA DE AULA. AS APRESENTAÇÕES E EXERCÍCIOS SERÃO SEMPRE DISPONIBILIZADOS PELO FORMADOR NO FINAL DE CADA SESSÃO DE FORMAÇÃO.

### Para se inscrever deverá nos contactar através dos seguintes meios

E-mail: [inscricoes@highskills.pt](mailto:inscricoes@highskills.pt) | Telefone: +351 217 931 365  
Avenida Conde Valbom nº6, 2 andar, 1050-068 Lisboa, Portugal

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura final e o pagamento da mesma.

**Mais do que uma inscrição da mesma entidade indique-nos para ter acesso à nossa política de desconto.**

### O valor do curso inclui:

Manuais e Material Pedagógico;  
Certificado de Formação

### Cancelamentos e não comparências

O(s) participante(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 2 dias úteis antes do início do curso.

A sua não comparência do(s) participante(s) no dia do curso não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

### Dados da Empresa

**High Skills – Formação e Consultoria, LDA.**

Avenida Conde Valbom nº6, 2 andar, 1050-068 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

Capital Social: 10 000,00

### Pagamentos por Transferência Bancária

**Banco: Millennium BCP**

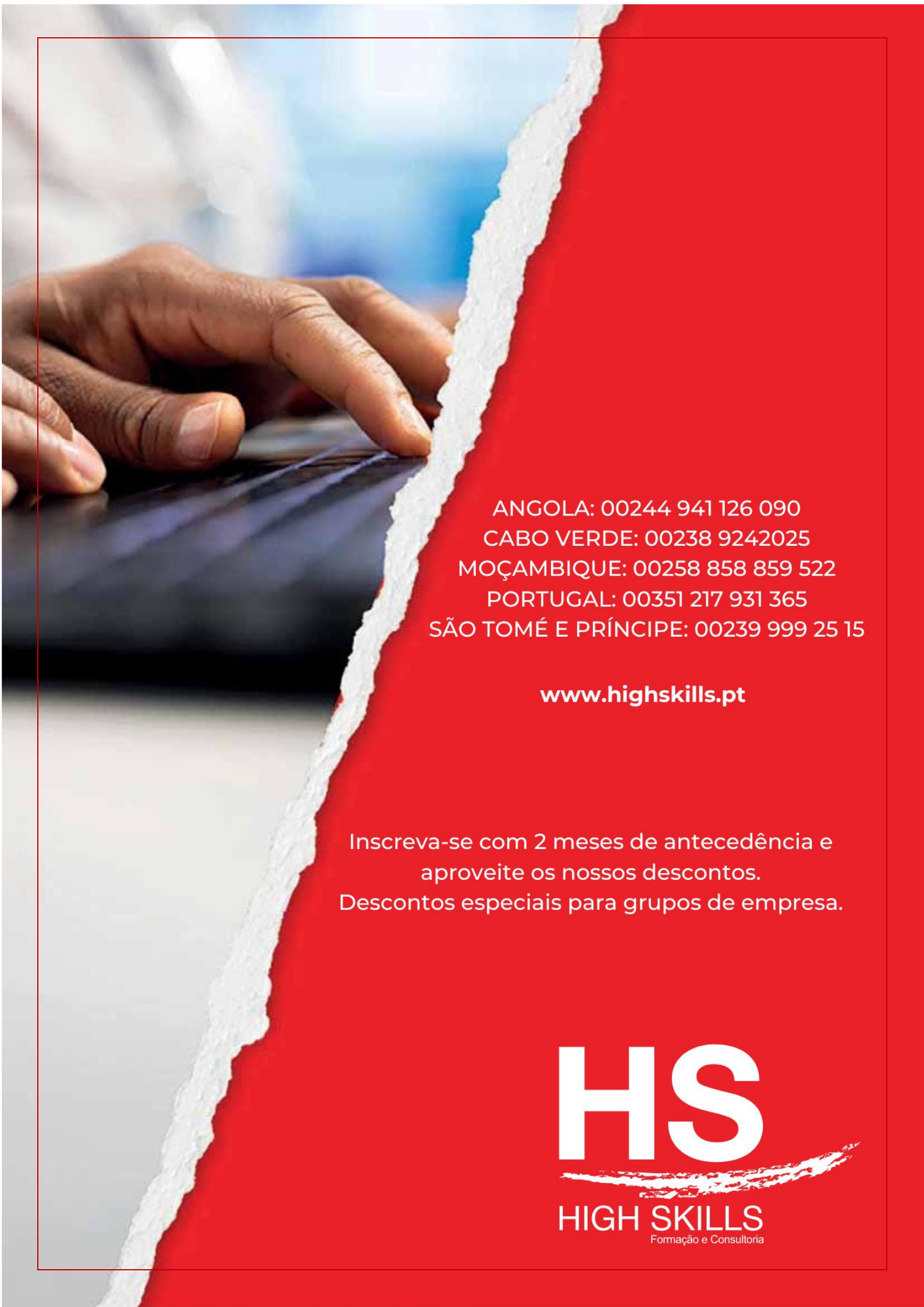
IBAN: PT50 0033 0000 4547 5386 3530 5

SWIFT: BCOMPTPL

**Pagamentos por cartão de Crédito – Consulte-nos!**







ANGOLA: 00244 941 126 090  
CABO VERDE: 00238 9242025  
MOÇAMBIQUE: 00258 858 859 522  
PORTUGAL: 00351 217 931 365  
SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE: 00239 999 25 15

[www.highskills.pt](http://www.highskills.pt)

Inscreva-se com 2 meses de antecedência e  
aproveite os nossos descontos.  
Descontos especiais para grupos de empresa.

**HS**

**HIGH SKILLS**  
Formação e Consultoria