



**CURSO DE CURTA DURAÇÃO**  
**OKR - Gestão por Objetivos e**  
**Resultados-Chave - a Distância**

## OKR - Gestão por Objetivos e Resultados-Chave

### Objetivos Gerais

Este Curso de Curta Duração visa dotar os participantes de conhecimentos e competências na análise, planeamento, organização e implementação de OKR na gestão de organizações e empresas.

Permitindo obter conhecimentos e práticas que se traduzam em impactos positivos na definição das estratégias empresariais, dos objetivos da organização, equipas e colaboradores, bem como na execução e controlo das atividades, ao mesmo tempo que fortalece a resiliência organizacional e o desempenho das equipas.

### Objetivos Específicos

No final deste Curso de Curta Duração os participantes ficarão aptos:

- Dominar conceitos relacionados com a metodologia OKR.
- Compreender o ciclo OKR e a Framework OKR.
- Compreender os conceitos, objetivos e aplicação de KPI's.
- Identificar as diferenças e complementaridade entre OKR e KPI;
- Aplicar a metodologia OKR na definição de objetivos da organização, equipas e colaboradores.
- Conceber e implementar a metodologia OKR como ferramenta de suporte ao controlo e execução das atividades de acordo com as metas e objetivos definidos.
- Utilizar ferramentas de suportes à definição de OKR's.

### Destinatários

Este Curso de Curta Duração destina-se a todos os profissionais, estudantes e público das mais diversas áreas, com interesse nas temáticas em análise e que pretendem adquirir competências na área de OKR (*Objectives and Key Results*) com vista ao desenvolvimento e execução de estratégias de negócios, assim como melhorar a performance organizacional.

## Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este Curso de Curta Duração são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone

## Data de Realização

**26, 27 de junho e 03, 04, 10, 11 de julho de 2025**

## Duração

18 horas

## Horário

14h00 às 17h00

## Valor

350,00€ + IVA

## Conteúdo Programático

### Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

### Módulo I - Conceitos e Objetivos OKR

- Conceitos e Definições da Metodologia;
- O Ciclo OKR e a Framework OKR;
- Tipos de Alinhamento dos OKR;
- Superpoderes OKR.

### Módulo II - OKR e KPI

- Diferenças entre as Duas Metodologias;
- Complementaridade na Utilização de OKR e KPI's.

### **Módulo III - Definir e Implementar OKR's**

- Conceber OKR's;
- Melhores Práticas na Implementação de OKR's;
- Acompanhamento dos OKR's;
- Aplicação dos OKR's (Ritmo, Cadência e Avaliação);
- Modelos de Suporte.

### **Módulo IV - Casos Práticos e Ferramentas de Suporte**

- Exemplos Práticos de Aplicação da Metodologia;
- Ferramentas de Suporte à Implementação e Execução de OKR's

## **Metodologia**

Este Curso de Curta Duração tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do Curso de Curta Duração receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.



## **Orador: Dr. Raúl Dias**

Ao longo dos últimos 16 anos desempenhou funções em diversas empresas e negócios enquanto Diretor de Negócios, Gestor Operacional e Gestor Financeiro (Grupo Rio, Tropizoo, Levelsoft), e como consultor em diversos setores de atividade tais como a indústria, construção, facilities, comércio, distribuição e retalho, tecnologias, consultoria e serviços.



Desde 2015 é Consultor e Formador em Gestão de Empresas, com intervenção e projetos nas áreas de reestruturação organizacional e operacional, análise financeira e controlo de gestão, gestão e desenvolvimento de operações, implementação e desenvolvimento de projetos, logística e distribuição, lean management, marketing e crm.

Desde 2019 é Consultor/Formador na High Skills Lda - Formação e Consultoria Lda. Atualmente como Sênior Consultant da High Skills, desenvolve e administra inúmeros Projetos de Consultoria e Formação nas áreas referidas acima para clientes e instituições nacionais e internacionais.

Paralelamente desempenhou funções como formador na AIMinho (2006/2008), e em diversos cursos e ações de formação ligadas à gestão empresarial (desde 2007), foi Docente Universitário na FUP-UNTL (2006).

### **Formação Académica**

- MBA/ Master Executivo em Gestão de Empresas pelo Instituto Português de Estudos Fiscais Internacionais.
- Pós-Graduado em Direção Financeira e Contabilidade pela ENEB/ U. Isabel I.
- Pós-Graduado em Project Management pela ENEB/ U. Isabel I.
- Licenciado em Gestão pela Uab.
- Certificado de Competências Pedagógicas nº EDF 52329/2004 DN.
- Certificado de E-formador ID 68/2021.

## Condições

Para se inscrever deverá nos contactar através dos seguintes meios

E-mail: [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt) | Telefone: +351 217 931 365

Avenida Conde Valbom nº 6, 2º andar, 1050-068 Lisboa, Portugal

Ou enviando a Ficha de Inscrição devidamente preenchida (encontra-se na última página).

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura final e o pagamento da mesma.

Mais do que uma inscrição da mesma entidade indique-nos para ter acesso à nossa política de desconto.

### O valor do curso inclui:

- Manuais e Material Pedagógico;
- Certificado de Formação

## Cancelamentos e Não Comparências

O(s) participante(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 2 dias úteis antes do início do Curso de Curta Duração.

A sua não comparência do(s) participante (s) no dia do Curso de Curta Duração não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

## Dados da Empresa

### High Skills – Formação e Consultoria, LDA.

Avenida Conde Valbom nº 6, 2º andar, 1050-068 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

Capital Social: 10 000,00

## Informação Bancaria

### Banco: Millennium BCP

IBAN: PT50 0033 0000 4547 5386 3530 5

SWIFT: BCOMPTPL

## Ficha de Inscrição

Deverá preencher e enviar-nos via e-mail [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)

1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final)			
Entidade:			
Responsável:			
Morada:			
Código Postal:			
Nº Contribuinte / Fiscal:			
Telefone:			
E-mail:			
2. DADOS FORMANDO(S)			
Nome Completo:			
E-mail:			
CCD:	<b>Curso de Curta Duração em OKR - Gestão por Objetivos e Resultados-Chave - a Distância</b>		
Data Nascimento:		Nacionalidade:	
Tipo de Documento		Nº de Doc de Identificação	

HIGH SKILLS - FORMAÇÃO E CONSULTORIA, LDA

ANGOLA: 00244 94 112 60 90

CABO VERDE: 00238 924 20 25

MOÇAMBIQUE: 00258 858 859 522

PORTUGAL: 00351 217 931 365

SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE: 00239 999 25 15

[geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)

[www.highskills.pt](http://www.highskills.pt)