



# Seminário ESG – Sustentabilidade na Gestão e Negócios – a Distância



# **Seminário ESG - Sustentabilidade na Gestão e Negócios - a Distância**

Este seminário visa dotar os participantes de conhecimentos e competências na análise, planeamento, organização e implementação de práticas ESG na gestão de negócios e finanças. Permitindo também obter conhecimentos e práticas que se traduzam em impactos positivos na sociedade, no ambiente e criar modelos de negócios com maior sustentabilidade e resiliência a longo prazo.

**No final do seminário os participantes ficarão aptos a:**

- Dominar conceitos relacionados ESG (Ambiente, Social e Governance);
- Compreender a importância da sustentabilidade e seus impactos nos negócios e finanças;
- Analisar os benefícios e aplicação das dimensões ambiental, social e de gestão como parte integrante da estratégia;
- Compreender o funcionamento e estruturação de um programa ESG;
- Utilizar um conjunto de indicadores de suporte à auditoria e avaliação ESG na empresa.

## **Destinatários**

Este seminário destina-se a todos os profissionais, estudantes e público das mais diversas áreas, com interesse nas temáticas em análise e que pretendem adquirir competências nas áreas ESG (Ambiental, Social e Governance) com vista ao desenvolvimento de práticas de negócio sustentáveis.

## **Pré-requisitos**

Os pré-requisitos necessários para frequentar este seminário são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao seminário a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

## **Data de Realização**

**12 e 19 de junho de 2026**

## **Duração**

07 Horas

## **Horário**

14h00 às 17h30

## **Valor**

210,00€ + IVA

## **Orador: Dr. Raúl Dias**

Ao longo dos últimos 16 anos desempenhou funções em diversas empresas e negócios enquanto Diretor de Negócios, Gestor Operacional e Gestor Financeiro (Grupo Rio, Tropizoo, Levelsoft), e como consultor em diversos setores de atividade tais como a indústria, construção, facilities, comércio, distribuição e retalho, tecnologias, consultoria e serviços.



Desde 2015 é Consultor e Formador em Gestão de Empresas, com intervenção e projetos nas áreas de reestruturação organizacional e operacional, análise financeira e controlo de gestão, gestão e desenvolvimento de operações, implementação e desenvolvimento de projetos, logística e distribuição, lean management, marketing e crm.

Desde 2019 é Consultor/Formador na High Skills Lda - Formação e Consultoria Lda. Atualmente como Sénior Consultant da High Skills, desenvolve e administra inúmeros Projetos de Consultoria e Formação nas áreas referidas acima para clientes e instituições nacionais e internacionais.

Paralelamente desempenhou funções como formador na AlMinho (2006/2008), e em diversos seminários e ações de formação ligadas à gestão empresarial (desde 2007), foi Docente Universitário na FUP-UNTL (2006).

### **Formação Académica**

- MBA/ Master Executivo em Gestão de Empresas pelo Instituto Português de Estudos Fiscais Internacionais.
- Pós-Graduado em Direção Financeira e Contabilidade pela ENEB/ U. Isabel I.
- Pós-Graduado em Project Management pela ENEB/ U. Isabel I.
- Licenciado em Gestão pela Uab.
- Certificado de Competências Pedagógicas nº EDF 52329/2004 DN.
- Certificado de E-formador ID 68/2021.

## Temas do Seminário

### **Módulo 0 – Apresentação da Plataforma e Método de Utilização**

#### **Módulo I – ESG (Ambiente, Social e Governance)**

- Conceitos e definições ESG.
- ESG e o retorno financeiro sobre a empresa.

#### **Módulo II – Pilar Ambiental (E)**

- Considerações sobre o pilar ambiental.
- ESG – fatores ambientais e boas práticas.

#### **Módulo III – Pilar Social (S)**

- Considerações sobre o pilar social.
- ESG – fatores sociais e boas práticas.

#### **Módulo IV – Pilar Governance (G)**

- Considerações sobre o pilar social.
- ESG – fatores de governance e boas práticas.

### **Módulo V – Orientações para Estruturar um Programa EGS**

### **Módulo VI – Exemplos de Indicadores de Análise e Auditoria ESG**

#### **Condições**

Para se inscrever deverá nos contactar através dos seguintes meios

E-mail: [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt) | Telefone: +351 217 931 365  
Avenida Conde Valbom, nº 6, 2º andar, 1050-068 Lisboa

Ou enviando a Ficha de Inscrição devidamente preenchida (encontra-se na última página).

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura final e o pagamento da mesma.  
Mais do que uma inscrição da mesma entidade indique-nos para ter acesso à nossa política de desconto.

#### **O valor do curso inclui:**

- Manuais e Material Pedagógico;
- Certificado de Formação

#### **Cancelamentos e Não Comparências**

O(s) participante(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 2 dias úteis antes do início do seminário.

A sua não comparência do(s) formando(s) no dia do seminário não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

#### **Dados da Empresa**

##### **High Skills – Formação e Consultoria, LDA.**

Avenida de Berna, nº 11, 8º, 1050-040 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

Capital Social: 10 000,00

#### **Informação Bancaria**

##### **Banco: Millennium BCP**

IBAN: PT50 0033 0000 4547 5386 3530 5

SWIFT: BCOMPTPL

## Ficha de Inscrição

Deverá preencher e enviar-nos via e-mail [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)

| <b>1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final)</b> |   |                   |  |
|---|---|-------------------|--|
| Entidade:   |   |                   |  |
| Responsável:  |   |                   |  |
| Morada:   |   |                   |  |
| Código Postal:  |   |                   |  |
| Nº Contribuinte / Fiscal:   |   |                   |  |
| Telefone:   |   |                   |  |
| E-mail:   |   |                   |  |
| <b>2. DADOS FORMANDO(s)</b>   |   |                   |  |
| Nome:   |   |                   |  |
| E-mail:   |   |                   |  |
| Naturalidade (Junta de Freguesia):                                  |   |                   |  |
| Seminário:  | DISSEM094 - Seminário ESG - Sustentabilidade na Gestão e Negócios - a Distância |                   |  |
| Data Nascimento:  |   | Nacionalidade:    |  |
| Nº de Doc de Identificação  |   | Data de Validade: |  |