



Seminário Ser o Elo Positivo na Organização - a Distância



Seminário Ser o Elo Positivo na Organização

- a Distância

Objetivos Gerais

Este seminário visa dotar os participantes de Ser considerado um elo positivo numa organização envolve cultivar uma abordagem construtiva e inspiradora, fundamental para promover um ambiente corporativo saudável e de alto desempenho.

Com este seminário os participantes serão convidados a refletir sobre como se tornarem o/a colaborador/a positivo.

Objetivos Específicos

No final deste seminário os participantes ficarão aptos a:

- Reconhecer a importância de ser o elo positivo
- Desenvolver estratégias para se tornarem agentes de mudança positiva dentro de suas organizações
- Promover um ambiente de trabalho colaborativo e produtivo

Destinatários

Este seminário destina-se a todos os profissionais, estudantes e público das mais diversas áreas, que desejam melhorar suas habilidades de liderança e colaboração.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este seminário são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Data de Realização

28 e 29 de abril de 2026

Duração

07 Horas

Horário

09h00 às 12h30

Valor

210,00€ + IVA

Oradora: Dra. Anabela de Campos Pereira

Habilitações

Bacharelato em Contabilidade e Administração (Frequência)

Pós-graduação em Soft Skills (Frequência)

Toastmaster desde 2017

Presidente clube em 2018 e atualmente

Diretora de Área em 2020

Diretora de Divisão em 2021

Empreendedora

Curso de Formação de Formadores

Curso de E-Formador

Diretora de comunicação da Náutica do Clube dos Galitos



Resumo das suas Competências

Adoro o que me desafia, me estimula e me provoca arrepios. Sou apaixonada pela vida, pelas pessoas e por Comunicação que me leva a inúmeras viagens como oradora em conferências e workshops na área da liderança e comunicação para entidades como Tourism Creative Factory; Universiade de Aveiro; Biblioteca Municipal de Albergaria-a-Velha ou Município de Ílhavo.

Possuo imensa experiência como formadora no IEFP de Aveiro e IEFP de Águeda em modelo presencial e FaD, em áreas como: comunicação interpessoal e comunicação assertiva; gestão de tempo e organização do trabalho; gestão de equipas; liderança e trabalho de equipa; teletrabalho; etc

Possuo elevadas competências em formação, workshops e reuniões em modelo online.

Percurso Profissional

Desde 2019, Formadora IEFP Águeda

Desde 2020, Formadora IEFP Aveiro

Desde 2010, Empresária

Entre 2002 e 2013, diretora comercial

Temas do Seminário

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I - Compreender o Papel do Elo Positivo

- O que significa ser um elo positivo?
- Benefícios para a organização e para os indivíduos
- Exemplos de elos positivos em diferentes contextos

Módulo II - Competências Essenciais para ser o Elo Positivo

- Comunicação eficaz
- Empatia e inteligência emocional
- Benefícios da Gestão de Projetos;
- Resolução de conflitos
- Liderança positiva

Módulo III - Construir um Ambiente Colaborativo

- Liderança Positiva
- Comportamento Positivo
- Empoderamento e Responsabilidade
- Comunicação Construtiva
- Cultura de Comunidade

Módulo IV – Implementar Mudanças Positivas

- Planear e executar iniciativas positivas
- Medir o impacto das iniciativas e consequentes mudanças
- Partilha de experiências e melhores práticas

Limite Máximo de Participantes -12

Condições

Para se inscrever deverá nos contactar através dos seguintes meios

E-mail: geral@highskills.pt | Telefone: +351 217 931 365
Avenida Conde Valbom nº 6, 2º andar, 1050-068 Lisboa, Portugal

Ou enviando a Ficha de Inscrição devidamente preenchida (encontra-se na última página).

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura final e o pagamento da mesma.
Mais do que uma inscrição da mesma entidade indique-nos para ter acesso à nossa política de desconto.

O valor do curso inclui:

- Manuais e Material Pedagógico;
- Certificado de Formação

Cancelamentos e Não Comparências

O(s) participante(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 2 dias úteis antes do início do seminário.

A sua não comparência do(s) participante (s) no dia do seminário não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

Dados da Empresa

High Skills – Formação e Consultoria, LDA.

Avenida Conde Valbom nº 6, 2º andar, 1050-068 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

Capital Social: 10 000,00

Informação Bancaria

Banco: Millennium BCP

IBAN: PT50 0033 0000 4547 5386 3530 5

SWIFT: BCOMPTPL

Ficha de Inscrição

Deverá preencher e enviar-nos via e-mail geral@highskills.pt

1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final)			
Entidade:			
Responsável:			
Morada:			
Código Postal:			
Nº Contribuinte / Fiscal:			
Telefone:			
E-mail:			
2. DADOS FORMANDO(s)			
Nome:			
E-mail:			
Naturalidade (Junta de Freguesia):			
Seminário:	DISSEM126 - Seminário em Ser o Elo Positivo na sua Organização- a Distância		
Data Nascimento:		Nacionalidade:	
Nº de Doc de Identificação		Data de Validade:	