



# Seminário Ser o Elo Positivo na Organização - a Distância



# Seminário Ser o Elo Positivo na Organização

## - a Distância

### Objetivos Gerais

Este seminário visa dotar os participantes de Ser considerado um elo positivo numa organização envolve cultivar uma abordagem construtiva e inspiradora, fundamental para promover um ambiente corporativo saudável e de alto desempenho.

Com este seminário os participantes serão convidados a refletir sobre como se tornarem o/a colaborador/a positivo.

### Objetivos Específicos

No final deste seminário os participantes ficarão aptos a:

- Reconhecer a importância de ser o elo positivo
- Desenvolver estratégias para se tornarem agentes de mudança positiva dentro de suas organizações
- Promover um ambiente de trabalho colaborativo e produtivo

### Destinatários

Este seminário destina-se a todos os profissionais, estudantes e público das mais diversas áreas, que desejam melhorar suas habilidades de liderança e colaboração.

### Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este seminário são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

## **Data de Realização**

**11 e 12 de dezembro de 2025**

## **Duração**

07 Horas

## **Horário**

08h30 às 12h00

## **Valor**

190,00€ + IVA

## **Oradora: Dra. Anabela de Campos Pereira**

### **Habilitações**

Bacharelato em Contabilidade e Administração (Frequência)

Pós-graduação em Soft Skills (Frequência)

Toastmaster desde 2017

Presidente clube em 2018 e atualmente

Diretora de Área em 2020

Diretora de Divisão em 2021

Empreendedora

Curso de Formação de Formadores

Curso de E-Formador

Diretora de comunicação da Náutica do Clube dos Galitos



### **Resumo das suas Competências**

Adoro o que me desafia, me estimula e me provoca arrepios. Sou apaixonada pela vida, pelas pessoas e por Comunicação que me leva a inúmeras viagens como oradora em conferências e workshops na área da liderança e comunicação para entidades como Tourism Creative Factory; Universiade de Aveiro; Biblioteca Municipal de Albergaria-a-Velha ou Município de Ílhavo.

Possuo imensa experiência como formadora no IEFP de Aveiro e IEFP de Águeda em modelo presencial e FaD, em áreas como: comunicação interpessoal e comunicação assertiva; gestão de tempo e organização do trabalho; gestão de equipas; liderança e trabalho de equipa; teletrabalho; etc

Possuo elevadas competências em formação, workshops e reuniões em modelo online.

### **Percurso Profissional**

Desde 2019, Formadora IEFP Águeda

Desde 2020, Formadora IEFP Aveiro

Desde 2010, Empresária

Entre 2002 e 2013, diretora comercial

## **Temas do Seminário**

### **Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização**

#### **Módulo I - Compreender o Papel do Elo Positivo**

- O que significa ser um elo positivo?
- Benefícios para a organização e para os indivíduos
- Exemplos de elos positivos em diferentes contextos

#### **Módulo II - Competências Essenciais para ser o Elo Positivo**

- Comunicação eficaz
- Empatia e inteligência emocional
- Benefícios da Gestão de Projetos;
- Resolução de conflitos
- Liderança positiva

#### **Módulo III - Construir um Ambiente Colaborativo**

- Liderança Positiva
- Comportamento Positivo
- Empoderamento e Responsabilidade
- Comunicação Construtiva
- Cultura de Comunidade

#### **Módulo IV – Implementar Mudanças Positivas**

- Planear e executar iniciativas positivas
- Medir o impacto das iniciativas e consequentes mudanças
- Partilha de experiências e melhores práticas

**Limite Máximo de Participantes -12**

## Condições

Para se inscrever deverá nos contactar através dos seguintes meios

E-mail: geral@highskills.pt | Telefone: +351 217 931 365  
Avenida Conde Valbom nº 6, 2º andar, 1050-068 Lisboa, Portugal

Ou enviando a Ficha de Inscrição devidamente preenchida (encontra-se na última página).

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura final e o pagamento da mesma.  
Mais do que uma inscrição da mesma entidade indique-nos para ter acesso à nossa política de desconto.

### O valor do curso inclui:

- Manuais e Material Pedagógico;
- Certificado de Formação

## Cancelamentos e Não Comparências

O(s) participante(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 2 dias úteis antes do início do seminário.

A sua não comparência do(s) participante (s) no dia do seminário não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

### Dados da Empresa

#### High Skills – Formação e Consultoria, LDA.

Avenida Conde Valbom nº 6, 2º andar, 1050-068 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

Capital Social: 10 000,00

### Informação Bancaria

#### Banco: Millennium BCP

IBAN: PT50 0033 0000 4547 5386 3530 5

SWIFT: BCOMPTPL

## Ficha de Inscrição

Deverá preencher e enviar-nos via e-mail [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)

1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final)			
Entidade:			
Responsável:			
Morada:			
Código Postal:			
Nº Contribuinte / Fiscal:			
Telefone:			
E-mail:			
2. DADOS FORMANDO(s)			
Nome:			
E-mail:			
Naturalidade (Junta de Freguesia):			
Seminário:	DISSEM126 - Seminário em Ser o Elo Positivo na sua Organização- a Distância		
Data Nascimento:		Nacionalidade:	
Nº de Doc de Identificação		Data de Validade:	