

### Combate a Incêndios e Plano de Emergência Interno

#### Objetivos Gerais

Uma das componentes que integram a capacidade de resposta de uma entidade face a um sinistro é a formação dos seus colaboradores, cumprindo assim uma necessidade prevista na Lei 102/2009 (Regime Jurídico da Promoção da Segurança e Saúde no Trabalho).

A formação em Segurança e Saúde no Trabalho deve ser considerada uma função de rotina, com reciclagem pelo menos anual, da qual se destaca o treino regular na utilização dos equipamentos de extinção, primeiros socorros e procedimentos de evacuação, dando ferramentas aos colaboradores da empresa para serem os primeiros a fazer face a um potencial sinistro até à chegada de meios de socorro exteriores, acautelando que atinja proporções irreversíveis ou mesmo catastróficas.

Esta formação tem como objetivo capacitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam atuar com meios de primeira intervenção perante focos de incêndio, bem como conceber e desenvolver o Plano de Emergência Interna (PEI).

#### Objetivos Específicos

No final do Curso os formandos ficarão aptos a:

- Identificar o fenómeno e comportamento do fogo;
- Identificar as causas associadas aos fogos;
- Reconhecer os diferentes tipos de classes dos fogos;
- Distinguir os diferentes agentes extintores e a sua devida aplicação;
- Saber o modo de funcionamento de um extintor;
- Utilizar corretamente o extintor de incêndio;
- Identificar as medidas para a descontaminação e reabilitação do ambiente, na sequência de um acidente grave;
- Aplicar as medidas necessárias para proteger a saúde humana e o ambiente dos efeitos de acidentes graves;
- Circunscrever e controlar os incidentes de modo a minimizar os seus efeitos e a limitar os danos na saúde humana, no ambiente e nos bens;
- Adoção e implementação de procedimentos para identificar emergências previsíveis através de uma análise sistemática, proporcional aos perigos de acidente grave e à complexidade da organização ou das atividades do estabelecimento;
- Identificação das substâncias perigosas presentes no estabelecimento;
- Desencadear os diversos procedimentos de emergência.

### **Destinatários**

Este Curso é dirigido a todos os profissionais que necessitem atuar com meios de primeira intervenção perante focos de incêndio, designadamente elementos que integram as equipas de primeira intervenção para combate a incêndios, funcionários de empresas e instituições, bem como Público em Geral.

### **Carga Horária**

8 Horas

### **Conteúdo Programático**

#### **Módulo I – Combate a Incêndios**

- Fenologia da combustão;
- Métodos de extinção;
- Classes de Fogo;
- Meios de Extinção;
- Agentes de Extintores;
- Praticas de utilização de extintores de Pó Químico e Co2.

#### **Módulo II - Plano de Emergência Interno**

- Descontaminação e reabilitação do ambiente na sequência de um acidente grave;
- Proteção da saúde humana e o ambiente dos efeitos de acidentes graves na sequência de um acidente grave;
- Implementação de Procedimentos para identificar emergências previsíveis;
- Substâncias perigosas presentes no estabelecimento;
- Procedimentos de emergência.