

## Segurança para executantes de trabalhos em altura

(Curso básico)

### Objetivos

Este Curso tem como objetivo dotar/reforçar os participantes com as competências associadas à área da manutenção relacionada com a análise e diagnóstico, controlo e monitorização das condições de funcionamentos dos diferentes tipos de equipamentos de construção. Aprenderão a planear, preparar e proceder a intervenções no âmbito da manutenção preventiva, sistemática ou corretiva, executar ensaios e repor em marcha equipamentos, de acordo com as normas de segurança, saúde e ambiente e os regulamentos específicos em vigor. No decorrer do Curso será ainda transmitida a informação que possibilite aos participantes dar cumprimentos aos requisitos da legislação sobre formação obrigatória (código do trabalho, Lei nº 35/2004 e Dec. Lei 82/99 e 50/05).

### Objetivos Específicos

No final deste Curso os participantes saberão:

- Identificar e aplicar critérios e normas de segurança básicas durante a execução de trabalhos na vertical;
- Adquirir hábitos de conduta que garantam a autoproteção individual e coletiva;
- Adquirir os conhecimentos técnicos básicos de planeamento e instalação de sistemas de segurança;
- Identificar e aplicar normas sobre equipamentos de proteção individual (EPI);
- Identificar e aplicar as normas de utilização, manutenção e conservação dos diferentes dispositivos e equipamentos de proteção.

### Destinatários

Este Curso destina-se aos Profissionais que integrados no âmbito do sector de atividade da construção civil, manuseiam equipamentos que se elevam a mais de 3 metros de altura do solo, de preferência com dois anos de experiência, no ativo.

### Pré-requisitos

Este Curso só é ministrado na versão intra-empresa com equipamento do Cliente.

### Carga Horária

24 Horas

## Conteúdo

### **1. Introdução, Legislação, Conceitos de Fabrico, Cálculo**

- Introdução à Formação Legislação
- Conceitos de Fabrico e implicações na Manutenção
- Lubrificantes - Identificação
- Unidades de Medida - Sistema S.I. e Cálculos de conversão

### **2. Hidráulica**

- Descrição e Conceitos Básicos de Funcionamento;
- Simbologia e Leitura de diagramas e esquemas
- Estrutura de um Sistema hidráulico especial (LS - Load Sensing)

### **3. Electricidade e Electrónica**

- Componentes dos sistemas elétricos
- Simbologia e Leitura de esquemas
- Electrónica - Cuidados especiais na Manutenção (soldaduras, ligações de baterias, radiações, etc.)

### **4. SHT – Segurança e Higiene no Trabalho**

- Segurança Aplicada a Equipamentos
- Simbologia e Sinalética
- Procedimentos de Segurança
- Fazer uma Verificação de Segurança - Inspeção periódica aos Equipamentos.

### **5. Descrição, Princípios, Diagnóstico Avarias Principais e Novidades**

- Motor Tempos de Funcionamento, Diagnóstico, Comon Rail, Sensores
- Tipos de Transmissões e Layout dos Sistemas Hidráulicos e Componentes

### **6. Casos Práticos**