



# Seminário Gestão de Carreira - a Distância



# Seminário Gestão de Carreira - a Distância

Este seminário é dirigido a todos os profissionais de psicologia e de gestão de recursos humanos que pretendam adquirir conhecimentos na área da Gestão Pessoal de Carreira.

## No final do seminário os participantes ficarão aptos a:

- Uma visão geral da nova carreira, como surge e como é que os novos conceitos de carreira se impõem;
- Conhecimento das teorias que enquadram a intervenção em gestão pessoal de carreira;
- Conhecimento das estratégias de gestão pessoal de carreira, nomeadamente recursos/competências/comportamentos de gestão pessoal de carreira.

## Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este seminário são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao seminário a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

## Data de Realização

**12 e 13 de Julho de 2022**

## Duração

07 Horas

## Horário

09h30 às 13h00

## Valor

110,00€ + IVA

## **Oradora: Dra. Liliana da Costa Faria**

### **Habilitações:**

Licenciada Psicologia  
Doutorada em Psicologia Vocacional  
Professora no Ensino Superior  
Psicóloga  
Investigadora  
Curso de Formação de Formadores



### **Resumo das suas competências**

Professora do ensino superior com cerca de 10 anos de experiência, nas áreas da Psicologia, Comunicação, Criatividade e Pensamento Crítico, Ética e Deontologia Profissional, Psicopedagogia, Metodologias de Investigação. Conta com a orientação de mais de uma dezena de dissertações de mestrado. Tem participado em vários júris de provas académicas.

É investigadora na área da Psicologia da Educação, mais especificamente, nos temas da exploração e desenvolvimento da carreira ao longo do ciclo de vida, gestão pessoal da carreira e avaliação da eficácia das intervenções vocacionais. Tem publicado diversos trabalhos em revistas e congressos científicos nacionais e internacionais.

### **Percurso Profissional:**

#### **Experiência docente**

- **2009 – Presente**: Universidade Europeia – Professora Auxiliar.
- **2012-2013**: Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria – Professora Adjunta Convidada.
- **2009-2012**: Instituto Superior de Línguas e Administração de Leiria (ISLA - Leiria) - Professora Auxiliar.

#### **Experiência clínica**

- **2008 – 2009**: Psicóloga na Direção Regional de Educação do Norte, Lousada.
- **2006 – 2007**: Psicóloga na Clínica Dr. João Sá. Policlínica Central, Trofa.
- **2006 – 2009**: Psicóloga na Clínica Saúde Atlântica, Porto.
- **2006 – 2009**: Psicóloga na Casa de Saúde de Guimarães, Vizela.
- **2006 – 2009**: Psicóloga na Clínica Materno-Infantil de Famalicão, Vila Nova de Famalicão.
- **2004 – 2008**: Psicóloga no Serviço de Consulta Psicológica e Desenvolvimento Humano da Universidade do Minho, Braga.
- **2004**: Psicóloga no Centro de Consulta Psicológica e Apoio ao Desenvolvimento, Chaves.

#### **Experiência de investigação**

Foi membro da equipa de investigação de dez projetos de investigação. É autora de cerca de cinco centenas de comunicações em congressos nacionais e internacionais e de duas dezenas de publicações em revistas e livros científicos, na área da Psicologia.

## Temas do Seminário

### **Módulo 0 – Apresentação da Plataforma e Método de Utilização**

### **Módulo I – Conceitos de Carreira**

- Carreira: da perspectiva tradicional à perspectiva contemporânea;

### **Módulo II – Teorias de Gestão Pessoal de Carreira**

- Teoria Sociocognitiva da carreira;
- Teoria da Construção da Carreira e Life Design;
- Psicologia da teoria do trabalho;

### **Módulo III – Estratégias de Gestão Pessoal de Carreira**

- Recursos de Gestão Pessoal de Carreira;
- Competências de Gestão Pessoal de Carreira;
- Comportamentos de Gestão Pessoal de Carreira;

**Limite Máximo de Participantes -12**



## Condições

Para se inscrever deverá nos contactar através dos seguintes meios

E-mail: [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt) | Telefone: +351 217 931 365

Ou enviando a Ficha de Inscrição devidamente preenchida (encontra-se na última página).

**Se tem mais do que uma inscrição, consulte-nos, pois, têm desconto de grupo associado!**

### **High Skills – Formação e Consultoria, LDA.**

Avenida de Berna, nº 11, 8º, 1050-040 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura final e o pagamento da mesma.

## Cancelamentos e Não Comparências

O(s) formando(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 2 dias úteis antes do início do seminário.

A sua não comparência do(s) formando(s) no dia de início da formação não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

### **Contactos para mais informações**

E-mail: [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt) | Telefone: +351 217 931 365

Avenida de Berna, nº11, 8º, 1050-040 Lisboa – Portugal

## Ficha de Inscrição

Deverá preencher e enviar-nos via e-mail geral@highskills.pt

1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final)			
Entidade:			
Responsável:			
Morada:			
Código Postal:			
Nº Contribuinte / Fiscal:			
Telefone:			
E-mail:			
2. DADOS FORMANDO(S)			
Nome:			
E-mail:			
Naturalidade (Junta de Freguesia):			
Seminário:	Seminário Gestão de Carreira - a Distância		
Data Nascimento:		Nacionalidade:	
Nº de Doc de Identificação		Data de Validade:	