

# Seminário Metodologia dos 5S 7ª Edição – a Distância



# Seminário Metodologia dos 5S 7ª Edição – a Distância

Este Seminário visa dotar os participantes de conhecimentos necessários à utilização e implementação da metodologia dos 5s, tornando os locais de trabalho mais eficientes, promovendo o aumento da qualidade e da produtividade, assim como a diminuição de custos, taxa de acidentes e incidentes de trabalho

Com este seminário os participantes ficarão aptos a:

- Compreender a importância dos 5'S como a condição prévia a todo o projeto de melhoria;
- Identificar os ponto-chave e a metodologia dos 5'S;
- Utilizar os instrumentos e ferramentas de suporte à aplicação dos 5'S;
- Aplicar a metodologia 5'S no posto de trabalho ou na organização;
- Formular uma estratégia/ plano para a implementação e manutenção da metodologia 5'S.

## Destinatários

Este curso destina-se a todos os profissionais, estudantes e público das mais diversas áreas, com interesse nas temáticas em análise e, que pretendam adquirir competências na metodologia 5S.

## Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este seminário são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao seminário a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

## Datas

**28 de novembro e 05 de dezembro de 2024**

## Duração

07 Horas

## Horário

09h00 às 12h30

## Valor

150,00€ + IVA

## **Orador: Dr. Raúl Dias**

Ao longo dos últimos 16 anos desempenhou funções em diversas empresas e negócios enquanto Diretor de Negócios, Gestor Operacional e Gestor Financeiro (Grupo Rio, Tropizoo, Levelsoft), e como consultor em diversos setores de atividades tais como a indústria, construção, facilities, comércio, distribuição e retalho, tecnologias, consultoria e serviços.



Desde 2015 é Consultor e Formador em Gestão de Empresas, com intervenção e projetos nas áreas de reestruturação organizacional e operacional, análise financeira e controlo de gestão, gestão e desenvolvimento de operações, implementação e desenvolvimento de projetos, logística e distribuição, lean management, marketing e crm.

Desde 2019 é Consultor/Formador na High Skills Lda - Formação e Consultoria Lda. Atualmente como Sénior Consultant da High Skills, desenvolve e administra inúmeros Projetos de Consultoria e Formação nas áreas referidas acima para clientes e instituições nacionais e internacionais.

Paralelamente desempenhou funções como formador na AIMinho (2006/2008), e em diversos cursos e ações de formação ligadas à gestão empresarial (desde 2007), foi Docente Universitário na FUP-UNTL (2006).

### **Formação Académica**

- MBA/ Master Executivo em Gestão de Empresas pelo Instituto Português de Estudos Fiscais Internacionais.
- Pós-Graduado em Direção Financeira e Contabilidade pela ENEB/ U. Isabel I.
- Pós-Graduado em Project Management pela ENEB/ U. Isabel I.
- Licenciado em Gestão pela Uab.
- Certificado de Competências Pedagógicas nº EDF 52329/2004 DN.
- Certificado de E-formador ID 68/2021.

## Temas do Seminário

**Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização**

**Módulo I – Origem dos 5S**

**Módulo II – Conceitos, Metodologias e Objetivos da Metodologia do 5S**

**Módulo III – Os Cinco Sentos (Conceitos, Regras e Aplicação)**

- Seiri (Senso de Utilização);
- Seiton (Senso de Organização);
- Seizo (Senso de Limpeza/Manutenção);
- Seiketsu (Senso de Higiene, Saúde e Conservação/Normalização);
- Shitzuke (Senso de Disciplina, Melhora Contínua).

**Módulo IV – Benefícios na Utilização dos 5S**

**Modulo V – Passos para uma Implementação de Sucesso**

**Módulo VI – Ferramentas e Aplicação Prática**

- Listas de avaliação e acompanhamento 5'S;
- Ferramentas: KANBAN, PDCA, 5W2H, Plano de Ação

**Limite Máximo de Participantes- 12**

### **Condições**

Para se inscrever deverá nos contactar através dos seguintes meios

E-mail: [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt) | Telefone: +351 217 931 365

Ou enviando a Ficha de Inscrição devidamente preenchida (encontra-se na última página).

**High Skills – Formação e Consultoria, LDA.**

Avenida de Berna, nº 11, 8º, 1050-040 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura final e o pagamento da mesma.

### **Cancelamentos e não comparências**

O(s) participante(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 2 dias úteis antes do início do seminário.

A sua não comparência do(s) participante (s) no dia do seminário não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

### **Contactos para mais informações**

E-mail: [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt) | Telefone: +351 217 931 365

Avenida de Berna, nº11, 8º, 1050-040 Lisboa – Portugal

## Ficha de Inscrição

Deverá preencher e enviar-nos via e-mail [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)

| 1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final) |  |                   |  |
|--|--|-------------------|--|
| Entidade:  |  |                   |  |
| Responsável:   |  |                   |  |
| Morada:  |  |                   |  |
| Código Postal:   |  |                   |  |
| Nº Contribuinte / Fiscal:                                    |  |                   |  |
| Telefone:  |  |                   |  |
| E-mail:  |  |                   |  |
| 2. DADOS FORMANDO(S)   |  |                   |  |
| Nome:  |  |                   |  |
| E-mail:  |  |                   |  |
| Naturalidade (Junta de Freguesia):                           |  |                   |  |
| Seminário:   | Seminário Metodologia dos 5S 7ª Edição – a Distância |                   |  |
| Data Nascimento:   |  | Nacionalidade:    |  |
| Nº de Doc de Identificação                                   |  | Data de Validade: |  |