



## CURSO DE CURTA DURAÇÃO

Cultura Organizacional e Diversidade – a Distância

## Curso de Curta Duração Cultura Organizacional e Diversidade – a Distância

Este curso pretende capacitar profissionais a compreender, fortalecer e gerir a cultura organizacional, promovendo ambientes diversos, inclusivos e alinhados aos valores corporativos. A Cultura Organizacional e a Diversidade são fatores críticos para o sucesso das empresas modernas. Organizações que promovem ambientes inclusivos e culturas fortes são mais inovadoras, produtivas e resilientes.

### Objetivos Específicos

No final deste Curso de Curta Duração os participantes ficarão aptos a:

- Desenvolver profissionais preparados para diagnosticar e fortalecer a cultura organizacional;
- Promover de ambientes mais inclusivos, respeitosos e diversos;
- Reduzir de vieses inconscientes;
- Aumentar o engajamento e sentimento de pertença nas organizações;
- Diminuir as assimetrias culturais nas organizações.

### Destinatários

- Profissionais de Recursos Humanos;
- Gestores e líderes;
- Profissionais de Diversidade, Equidade e Inclusão (DEI);
- Colaboradores interessados em promover ambientes inclusivos.

### Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este Curso de Curta Duração são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer;
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

### Data de Realização

**07, 08, 11, 12, 13 e 14 de maio de 2026**

### Duração

18 horas

### Horário

09h30 às 12h30

### Valor

390,00 + IVA

## Conteúdo Programático

### Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

### Módulo I – Cultura Organizacional

- Conceito e elementos da cultura organizacional;
- Cultura formal vs. cultura informal;
- Alinhamento entre cultura e estratégia;
- Impacto da cultura nos resultados e no clima organizacional;
- Diagnóstico e gestão da cultura.

### Módulo II – Diversidade e Inclusão nas Organizações

- Tópicos Conceitos de Diversidade, Equidade e Inclusão (DEI);
- Benefícios da diversidade para a inovação e competitividade;
- Tipos de diversidade: gênero, raça, gerações, PCDs, LGBTQIAPN+, entre outros;
- Barreiras e vieses inconscientes.

### Módulo III – Boas Práticas de Promoção da Diversidade

- Políticas e programas de diversidade;
- Treinamentos e sensibilização sobre vieses;
- Grupos de afinidade e comitês de DEI;
- Mensuração de resultados em diversidade e inclusão.

### Módulo IV – Cultura Inclusiva e Liderança

- O papel das lideranças na construção de ambientes inclusivos;
- Cultura psicológica segura;
- Inclusão e pertencimento como diferenciais competitivos;
- Casos de empresas que se destacam em DEI.

## Metodologia

Este Curso de Curta Duração tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.



**Orador: Dr. Hélder Couto**

**Formação Académica**

Curso de Oficial da Força Aérea / Ciências Aeronáuticas, pelo Centro de Formação Militar e Técnica da Força Aérea/Academia de Força Aérea, em 2002;

Licenciado em Sociologia pelo Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade Técnica de Lisboa, em 2010;

Pós-Graduação em Análise de Dados em Ciências Sociais (SPSS), pelo ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa, em 2011;

Pós-graduado em Gestão e Administração Pública pelo Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade Técnica de Lisboa, em 2013;

Curso de Especialização em Direção de Segurança na Universidade Aberta, em 2014.



**Resumo de Competência**

Formador e Consultor com competências na área dos Recursos Humanos; na Administração Pública e na Gestão e Cultura nas Organizações e com larga experiência nos mercados PALOP.

**Percurso Profissional**

Entre 2001 e 2002: Técnico Especializado na empresa Continental;

Entre 2002 e 2010: Oficial da Força Aérea Portuguesa (Funções de Chefia e Liderança, sendo formador interno nas Forças Armadas em áreas ligadas ao desenvolvimento e gestão de pessoal aeronáutico);

Entre 2009 e 2010: Junior Researcher na Universidade Técnica de Lisboa;

Desde 2011: Formador e Consultor Internacional;

Desde 2016: Formador e Consultor na High Skills sendo o coordenador da área de Recursos Humanos;

## Condições

Para se inscrever deverá nos contactar através dos seguintes meios

E-mail: [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt) | Telefone: +351 217 931 365

Avenida Conde Valbom, n.º 06, 2º andar, 1050-068 Lisboa - Portugal

Ou enviando a Ficha de Inscrição devidamente preenchida (encontra-se na última página).

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura final e o pagamento da mesma.

Mais do que uma inscrição da mesma entidade indique-nos para ter acesso à nossa política de desconto.

### O valor do curso inclui:

- Manuais e Material Pedagógico;
- Certificado de Formação

## Cancelamentos e Não Comparências

O(s) participante(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 2 dias úteis antes do início do seminário.

A sua não comparência do(s) participante (s) no dia do seminário não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

## Dados da Empresa

### High Skills – Formação e Consultoria, LDA.

Avenida Conde Valbom, n.º 06, 2º andar, 1050-068 Lisboa - Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

Capital Social: 10 000,00

## Informação Bancaria

### Banco: Millennium BCP

IBAN: PT50 0033 0000 4547 5386 3530 5

SWIFT: BCOMPTPL

## Ficha de Inscrição

Deverá preencher e enviar-nos via e-mail [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)

1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final)			
Entidade:			
Responsável:			
Morada:			
Código Postal:			
Nº Contribuinte / Fiscal:			
Telefone:			
E-mail:			
2. DADOS FORMANDO(S)			
Nome Completo:			
E-mail:			
CCD:	<b>Cultura Organizacional e Diversidade – a Distância</b>		
Data Nascimento:		Nacionalidade:	
Tipo de Documento		Nº de Doc de Identificação	

HIGH SKILLS - FORMAÇÃO E CONSULTORIA, LDA

ANGOLA: 00244 94 112 60 90

CABO VERDE: 00238 924 20 25

MOÇAMBIQUE: 00258 858 859 522

PORTUGAL: 00351 217 931 365

SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE: 00239 999 25 15

[geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)

[\*\*www.highskills.pt\*\*](http://www.highskills.pt)