

Primeiros Socorros

Objetivos Gerais

Neste Curso os formandos irão adquirir conhecimentos teóricos e práticos que permitam uma primeira intervenção de socorro, nomeadamente na estabilização de uma potencial vítima de acidente/doença.

Objetivos Específicos

No final do Curso os formandos ficarão aptos a:

- Identificar os diferentes tipos de acidentes.
- Reconhecer o serviço nacional de proteção civil.
- Reconhecer a importância da prevenção de acidentes e de doenças profissionais.

Destinatários

Todos os interessados em obter conhecimentos nesta Área e que reúnam os requisitos de admissão no mesmo.

Carga Horária

24 Horas

Conteúdos

Módulo I - Tipos de Acidente

- Comportamento perante o sinistrado
 - Prevenção do agravamento do acidente
 - Alerta dos serviços de socorro público
 - Exame do sinistrado
 - Socorros de urgência
 - Primeiros socorros e conselhos de prevenção nos diferentes casos de dificuldade respiratória
 - Dificuldades respiratórias – descrição
 - Socorros de urgência
 - Reanimação cardiorrespiratória

Módulo II - Feridas, Fraturas, Acidentes Respiratórios, Acidentes Digestivos, Acidentes pelos Agentes Físicos, Envelhecimento

- Acidentes inerentes à profissão
 - Queimadura
 - Por corrente elétrica
 - Hemorragia externa por ferimento (corte)
 - Comportamento a seguir

- Esterilização dos instrumentos
- Prevenção dos acidentes de trabalho, supressão de risco, proteção coletiva, proteção individual, sinalização

Módulo III - A Profissão Confrontada com a Doença

- Prevenção de acidentes e doenças profissionais
- Higiene do profissional
- Higiene do meio ambiente
- Revisão de atuação em diferentes casos
- Revisão dos efeitos tardios em certos acidentes