

### **Sensibilização em Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho**

#### **Objetivos Gerais:**

Sensibilização e consciencialização dos trabalhadores e entidades patronais para a importância da Segurança, Higiene e Saúde no Local de Trabalho, que lhes permita compreender os perigos existentes na sua organização e desta forma minimizar quaisquer problemas.

#### **Objetivos Específicos:**

- Efetuar o enquadramento legal da higiene e segurança no trabalho;
- Identificação de riscos profissionais;
- Enumerar os vários tipos de sinalização de segurança;
- Utilizar adequadamente os equipamentos de proteção individual e coletiva;
- Implementar as normas referentes à higiene e segurança no trabalho em vigor na organização.

#### **Destinatários:**

Colaboradores das Organizações, cujas entidades patronais pretendam que os mesmos recebam formação relativamente à temática de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho. Quaisquer profissionais que pretendam uma primeira abordagem relativamente à temática de HSST.

#### **Carga Horária:**

18 Horas

#### **Conteúdo Programático:**

##### **Módulo I – Enquadramento legal da higiene e segurança no trabalho**

- Enquadramento legal em vigor

##### **Módulo II – Conceitos associados à gestão da prevenção de riscos profissionais**

- Definições de Perigo, Risco, Incidente, Acidente e Doença profissional
- Riscos Químicos, Ruído e Movimentação Manual de Cargas
- Condições de trabalho
- Prevenção e Proteção

### **Módulo III – Medidas de Proteção Individual e coletiva;**

- Metodologias adotadas com vista à prevenção de ocorrência de quaisquer acidentes ou doenças profissionais.

### **Módulo IV – Regras de Segurança**

- Sinalização de Segurança
- Regras a cumprir pelo trabalhador

### **Módulo V – Trabalhador Designado SST**

- Quem pode assumir estas funções
- Enquadramento legal