

### Interpretação das Norma 45001:2018

#### Objetivos Gerais

Este Curso pretende dotar os participantes de competências de análise e interpretação da Interpretar os requisitos da norma ISO 45001:2018.

#### Objetivos Específicos

No final deste Curso os participantes saberão:

- Conhecer os requisitos da norma de Sistema de Gestão de Saúde e Segurança Ocupacional;
- Apresentar os requisitos da norma ISO 45001:2018 – Sistemas de Gestão de Saúde e Segurança Ocupacional – Requisitos com orientação para uso;
- Demonstrar como as empresas poderão se preparar para atendimento desta norma.

#### Destinatários

Este Curso é essencial a todos os quadros superiores e intermédios e outros interessados.

#### Carga Horária

12 Horas

#### Conteúdos Programáticos

##### **Módulo I – O que é a norma ISO 45001:2018**

- Enquadramento dos requisitos Normativos.

##### **Módulo II – Enquadramento Face às ISO 9001 e ISO 45001:2018**

- Integração dos Sistemas Qualidade, Ambiente e Segurança;
- Identificação de requisitos comuns;
- Metodologia de integração.

##### **Módulo III – O Sistema de Gestão Segurança e Saúde no Trabalho**

- Enquadramento do sistema de gestão da SST na organização;
- A extensão da aplicação.

### **Módulo IV – Definição da Política de Higiene e Segurança da Empresa**

- Definição da política da SST da organização de forma a assegurar a sua adequação face aos requisitos normativos.

### **Módulo V – Planeamento**

- A segurança, higiene e saúde no trabalho;
- Identificação dos perigos, apreciação do risco e definição de controlos;
- Requisitos legais e outros requisitos;
- Objectivos e programa como estabelecer, implementar e manter objectivos da SST documentados, para funções e níveis relevantes da organização.

### **Módulo VI – Implementação e Operações**

- Recursos, funções, responsabilidades, responsabilização e autoridade;
- Competência, formação e sensibilização;
- Documentação;
- Controlo dos documentos;
- Controlo operacional;
- Preparação e resposta a emergências.

### **Módulo VII – Verificações e Ações Corretivas**

- Monitorização e medição de desempenho do SST;
- Avaliação da conformidade com os requisitos legais;
- Investigação de incidentes, não conformidades, ações corretivas e ações preventivas;
- Controlo de registos.

### **Módulo VIII – Auditoria Interna**

- Programação de auditorias internas ao Sistema de Gestão Segurança e Saúde no Trabalho.

### **Módulo IX – Revisão pela Direção e Melhoria Contínua**

- Entradas para as revisões pela direção;
- Saídas da revisão pela direção.

### **Módulo X – Passos para a Implementação de um Sistema de Higiene e Segurança**

- Definir a política de Higiene e Segurança;
- Planear a identificação, avaliação e controlo dos riscos laborais;
- Política apropriada à natureza e aos riscos da empresa;
- Aplicação da legislação vigente;

- Documentação, implementação do sistema;
- Ações corretivas, preventivas e de Melhoria no sistema;
- Divulgação da política a todos os colaboradores e partes interessadas da organização;
- Manutenção do sistema e certificação do mesmo.