

Comunicação Interpessoal – Abordagens e Técnicas para Melhorar as Relações de Trabalho

Objetivos Gerais:

Este curso pretende dotar os participantes dos conhecimentos e competências necessários a poderem melhorar a comunicação interpessoal, grupal e intra ou inter-organizacional e gerir eficazmente os aspetos relacionais subjacentes.

Objetivos Específicos:

No final deste Curso os participantes saberão:

- Definir as funções da comunicação;
- Enunciar e utilizar os principais facilitadores da comunicação;
- Realçar os aspetos mais significativos da Relação interpessoal.

Destinatários:

Este curso destina-se a que pretendam melhorar as suas competências na área da comunicação interpessoal, nomeadamente, Quadros Dirigentes, Chefias de Topo, Chefias diretas e intermédias, Gestores de Projetos, Secretárias, Assistentes de Gestão, entre outros.

Carga Horária:

18 Horas

Conteúdos Programáticos:

1. Comunicação

- A Comunicação;
- Os Componentes do Processo de Comunicação;
- Funções da Comunicação;
- Dificuldades no Processo de Comunicação:
 - Como ultrapassar tais dificuldades.

2. Tipos e sistemas de comunicação

- Tipos de Comunicação;
- A comunicação interpessoal:
 - A comunicação presencial;
 - A comunicação telefónica.

- A comunicação em grupo:
 - A comunicação em Reunião;
 - A comunicação em Apresentações.

3. Melhorar a comunicação interpessoal

- A preparação da comunicação;
- O discurso;
- O conhecimento do outro;
- O desenvolvimento relacional;
- O comportamento e a gestão de relacionamento.

4. Melhorar a comunicação em reunião/grupo

- Objetivo da Reunião (sua definição);
- Preparação;
- Organização;
- Condução / Liderança;
- Conclusão.

5. Melhorar a comunicação ao telefone

- Preparação do contato;
- Desenvolvimento do contato;
- Encerramento do contato;
- Receção do contato;
- Tratamento do contato.

6. Melhorar a comunicação nas apresentações

- Aspectos estruturais das Apresentações;
- Desenvolvimento e Conclusão da Apresentação;
- Os apoios à Apresentação;
- Aspectos Comportamentais a considerarem.