



Seminário em Comunicação Emocional - a Distância



Seminário em Comunicação Emocional – a Distância

Este curso é dirigido a todos os profissionais que pretendam adquirir conhecimentos no âmbito da comunicação emocional.

No final deste Curso os participantes saberão:

- Proporcionar perspetivas que possam melhorar a comunicação no que diz respeito aos comportamentos e atitudes, nomeadamente:
- Melhorar a comunicação intrapessoal e interpessoal através da utilização de expressões e comportamentos assertivos;
- Autoconsciência emocional;
- Reconhecer as emoções nos outros.

Destinatários

Este curso destina-se a todos os profissionais que necessitem conhecer e aplicar dentro de temas de comunicação emocional.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este seminário são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Data de Realização

30 de setembro e 01 de outubro de 2024

Duração

07 Horas

Horário

18h00 às 21h30

Valor

150,00€ + IVA

Oradora: Dra. Ana Sofia Nunes

Habilitações Académicas:

- Técnica Especializada em Qualidade Alimentar;
- Licenciado em Engenharia de Produção Animal;
- Pós-Graduada em Técnico Superior de Segurança do Trabalho;
- Pós-Graduada em Terapias Assistidas por Animais;
- Formada em Musicoterapia, Programação Neurolinguística;
- Psicologia Positiva, Mindfulness e Inteligência Emocional;
- Facilitadora de processos de desenvolvimento pessoal;
- Curso de Formação de Formadores e E-formadores.



Conto com 10 anos de atividade na Indústria Alimentar, tendo desempenhado funções na área da Engenharia de Produção Animal, Qualidade, Higiene e Segurança no Trabalho no setor fabril e administrativo.

Tive oportunidade de exercer funções na área de Recursos humanos em processos de recrutamento, seleção e acolhimento de novos colaboradores, assim como na gestão e ministração de formações. Responsável pela implementação de políticas e normas internas, pela elaboração de instruções nas diversas áreas de trabalho e pela planificação e organização de reuniões.

Assumi funções de liderança e gestão de equipas, como Técnica Superior de Qualidade Alimentar e Segurança do Trabalho e de Formadora nas empresas onde trabalhava e em empresas externas nacionais.

Formadora de temas da área da Segurança Alimentar, Segurança e Saúde no Trabalho e Desenvolvimento pessoal, em modo presencial, online e em auto-estudo.

Percurso Profissional:

Desde 2022: Facilitadora de processos de desenvolvimento pessoal

Desde 2018: Formadora em empresas de formação.

De janeiro de 2013 a dezembro de 2020: Responsável e coordenadora de Qualidade e Segurança Alimentar e Segurança no Trabalho.

Temas do Seminário

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I – Consciência Emocional

- A Importância das Relações Interpessoais;
- Relação do Eu com os Outros.

Módulo II – Comunicação nas Relações Interpessoais

- Exemplos de Comportamentos Adotar nas Relações;
- A Importância da Empatia na Comunicação.

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.

Condições

Para se inscrever deverá nos contactar através dos seguintes meios

E-mail: geral@highskills.pt | Telefone: +351 217 931 365

Ou enviando a Ficha de Inscrição devidamente preenchida (encontra-se na última página).

Se tem mais do que uma inscrição, consulte-nos, pois, têm desconto de grupo associado!

High Skills – Formação e Consultoria, LDA.

Avenida de Berna, nº 11, 8º, 1050-040 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura final e o pagamento da mesma.

Cancelamentos e Não Comparências

O(s) formando(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 2 dias úteis antes do início do seminário.

A sua não comparência do(s) formando(s) no dia de início da formação não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

Contactos para mais informações

E-mail: geral@highskills.pt | Telefone: +351 217 931 365

Avenida de Berna, nº11, 8º, 1050-040 Lisboa – Portugal

Ficha de Inscrição

Deverá preencher e enviar-nos via e-mail geral@highskills.pt

1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final)			
Entidade:			
Responsável:			
Morada:			
Código Postal:			
Nº Contribuinte / Fiscal:			
Telefone:			
E-mail:			
2. DADOS FORMANDO(s)			
Nome:			
E-mail:			
Naturalidade (Junta de Freguesia):			
Seminário:	Seminário em Comunicação Emocional - à Distância		
Data Nascimento:		Nacionalidade:	
Nº de Doc de Identificação		Data de Validade:	