

Coaching Executivo

Objetivos Gerais

Este curso é dirigido a todos os profissionais que pretendam desconstruir crenças limitantes e construir um estilo de liderança inteligente e inspirador.

Objetivos Específicos

No final do Curso os formandos ficarão aptos a:

- Definir liderança inteligente e as suas 5 dimensões;
- Identificar crenças limitantes e crenças poderosas;
- Compreender a importância do legado da liderança;
- Aplicar um modelo de liderança inteligente de acordo com um Plano de Ação calendarizado.

Destinatários

Este Curso destina-se a todos os profissionais que necessitem conhecer e aplicar o modelo de liderança inteligente, bem como iniciar a construção do seu legado de liderança.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Carga Horária

18 Horas

Conteúdo Programático

Módulo 0 - Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I – As 5 Dimensões da Liderança Inteligente

Módulo II – Crenças Limitantes e Crenças Poderosas

- Processo de desconstrução de crenças limitantes.
- Processo de construção de crenças poderosas;

Módulo III – O Legado da Liderança

Módulo IV – Plano de Ação Para Implementação de Modelo De Liderança Inteligente

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.